

Recomendaciones para un viaje seguro

Cinturón de seguridad

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ ES EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

Es un elemento obligatorio que retiene al ocupante de un vehículo, permite salvar vidas y disminuir la posibilidad de sufrir lesiones graves o muerte en caso de un accidente, brindando a su vez, mayor comodidad, mejor postura al conducir y mejor control del vehículo



¿QUÉ FUNCIÓN CUMPLE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

- Evitar que los ocupantes del vehículo se desplacen en el interior y hacia fuera del vehículo en un impacto
- Evitar que el conductor y pasajeros impacten contra el volante, tablero, asientos, parabrisas
- Frenar el cuerpo progresivamente impidiendo el desplazamiento brusco hacia adelante debido a una colisión o choque
- Reducir el número de fallecidos y lesionados graves por accidentes de tránsito
- Ayudar a mantener una postura correcta, evitando fatiga y mejorando el control del vehículo

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

- Es el elemento más eficaz para reducir el número de fallecidos y lesionados por accidentes de tránsito
- Al usar cinturón de seguridad, el riesgo de morir en un accidente disminuye hasta un 70%
- Evita que los ocupantes salgan eyectados por el impacto. Una persona eyectada tiene 5 veces más posibilidades de morir que la persona que permanece al interior
- Evita daños en órganos vitales, al golpear estos contra los huesos en un choque
- Además, se evitan multas por incumplimiento de la normativa de tránsito

RECOMENDACIONES



- Verificar permanentemente que los cinturones de seguridad estén en buen estado y en funcionamiento. Asegurar que todos los ocupantes utilicen el cinturón de seguridad. Nunca usarlo suelto ni pasarlo por debajo del brazo
- En caso de sufrir un accidente, revisar los cinturones de seguridad por un servicio técnico autorizado
- No reclinar más de 100° el respaldo del asiento, porque frente a un impacto la persona podría deslizarse por debajo del cinturón
- Asegurar que los puntos de contacto entre el cinturón y el cuerpo son: sobre el hombro (clavícula) y caderas (crestas ilíacas)
- Tensar el cinturón para asegurar que mantendrá el cuerpo contra el respaldo del asiento

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para un viaje seguro

Condiciones del conductor profesional

#ZapateoSeguro

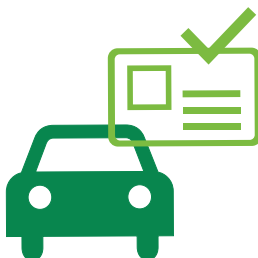
Señales
de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ SE ENTIENDE POR CONDUCTOR PROFESIONAL?

Persona autorizada para conducir un vehículo motorizado para transportar carga o pasajeros. Su perfil debe ser el de una persona que pueda autocontrolarse, con capacidad para anticiparse y reaccionar a los peligros de la ruta, de modo que no tome decisiones impulsivas



¿QUÉ REQUISITOS DEBE CUMPLIR UN CONDUCTOR PROFESIONAL?

Debe tener una licencia de conducir profesional, conforme al vehículo a utilizar. Los requisitos generales son:

- Acreditar idoneidad moral, física y psíquica
- Tener una cédula nacional de identidad o de extranjería vigentes
- Acreditar, que no es consumidor de drogas, estupefacientes, o sustancias sicotrópicas prohibidas
- Tener al menos 20 años de edad
- Tener enseñanza básica cumplida
- Tener licencia Clase B por dos años y otras antigüedades específicas de acuerdo al tipo de licencia a obtener
- Aprobar curso en escuela de conducción
- Aprobar un examen teórico, que incluye el examen psicosensoométrico
- Otros requisitos, como práctica en simulador para licencias clase A-3 y A-5 sin otras licencias profesionales previas (revisar detalle en Ley de Tránsito)

¿QUÉ SE DEBE CONSIDERAR PARA SER UN CONDUCTOR PROFESIONAL RESPONSABLE Y SEGURO?

- Reconocer factores y capacidades individuales que podrían influir en un accidente (cansancio, estrés, fatiga, irritabilidad, experiencia, hábitos)
- Realizarse un control médico anual si padece de alguna enfermedad crónica, consume fármacos y usa lentes ópticos
- Mantener una conducta defensiva al conducir y controlar la impulsividad
- Revisar el estado del vehículo antes de comenzar la conducción
- Reportar todo tipo de incidentes
- Planificar cada ruta, considerando detenciones y descansos (5x2)
- Cumplir normativa de tránsito (velocidad, horas de conducción, uso de celular, cinturón de seguridad, entre otros)
- Ser responsable con los hábitos personales que pueden afectar en la conducción

RECOMENDACIONES



- Planificar el viaje considerando tiempos, rutas a utilizar, lugares para detenerse y dormir
- Conducir en situaciones emocionales normales que propicien concentración y atención en los peligros de la ruta
- No consumir medicamentos que puedan alterar la concentración, leer el etiquetado. Si consume fármacos, consultar al médico si afectan la conducción
- Por cada 5 horas de conducción detenerse 2 horas para descansar. Si el viaje es de menos de 5 horas seguidas, hacer pausas de 20 minutos cada 2 horas
- No consumir grandes cantidades de alimento antes y durante la conducción
- Usar siempre cinturón de seguridad y solicitar que los acompañantes también lo hagan
- Mantener control permanente con oftalmólogo en caso de utilizar lentes ópticos
- Usar chaleco reflectante al descender del vehículo en la ruta.

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para un viaje seguro

Conducción en autopista

#ZapateoSeguro

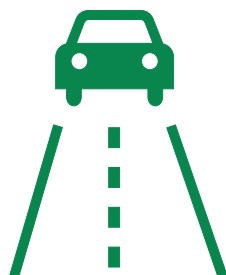
Señales de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ ES CONDUCIR EN UNA AUTOPISTA?

Es tomar una vía donde los vehículos utilizan una velocidad máxima más alta que en otras vías. Por la velocidad involucrada, se debe pensar más rápido para reaccionar a tiempo. Por lo general, son carreteras en buen estado y con buena visibilidad



¿QUÉ CONSIDERAR AL MOMENTO DE INGRESAR A UNA AUTOPISTA?

- Asegurar que el vehículo puede desarrollar una velocidad entre 100 a 120 Km/h y que tenga las condiciones mecánicas apropiadas. Revisión técnica al día, frenos, iluminación e intermitentes son claves
- Encender intermitente con anticipación
- Ingresar utilizando la pista de aceleración, permaneciendo en ella mientras el vehículo alcanza la velocidad del flujo
- Abandonar la pista de aceleración cuando encuentre el espacio suficiente para incorporarse con seguridad a la primera pista
- Luego de terminar la maniobra de incorporación a la autopista, apagar el intermitente

¿CÓMO SALIR DE LA AUTOPISTA?

- Para abandonar la autopista, poner atención a las señales de salida, considerando el tiempo y distancia requerida
- Estar atento a los carteles que informan la próxima salida, para ubicarse con anticipación en la primera pista
- Señalizar con antelación y disminuir progresivamente la velocidad para ingresar a la vía de salida. Baje cambios de acuerdo a la velocidad necesaria (siempre enganchado)
- Considerar que las salidas de autopista pueden tener curvas pronunciadas, desembocar en un semáforo, una avenida o caleta atochada de vehículos, siendo fundamental reducir la velocidad

RECOMENDACIONES



- Respetar la planificación de la ruta. La señalización vial, en cuanto a velocidad máxima, alertas y prohibición de adelantar
- En caso de problemas en la ruta, disminuir velocidad y aumentar la distancia con el vehículo que le antecede
- Manejar a la defensiva, es decir, estar alerta a las condiciones y acciones de otros conductores y a las señales que transmiten (frenadas, viraje, cambio de pista, disminución de velocidad)
- Utilizar los espejos retrovisores laterales para realizar maniobras, cubriendo puntos ciegos
- Mantener 3 segundos de distancia con el vehículo de adelante. Agregar un segundo adicional por cada condición adversa (visibilidad). Para contarlos fácilmente, decir: "mil uno, mil dos, mil tres"
- Mantener la derecha y disminuir la velocidad al tomar una curva
- Mantenerse informado mediante la radio
- Nunca adelantar por la derecha, ya que la visión es limitada y podría encontrarse con un vehículo detenido

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para un viaje seguro

Conducción en la ciudad

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ SIGNIFICA CONDUCIR EN LA CIUDAD?

Significa manejar un vehículo motorizado en zona urbana, que requiere de mucha atención y concentración, ya que existen diversos factores que pueden causar algún tipo de accidente



¿QUÉ SE DEBE CONSIDERAR PARA CONDUCIR EN LA CIUDAD?

- Condiciones propias de la ciudad: baches, esquinas con poca visibilidad por presencia obstáculos, señalización deficiente, trabajos en la vía, cortes de tránsito y presencia de animales callejeros
- Presencia de peatones, ciclistas y motociclistas, que comparten las mismas vías, en cruces, pasos de cebra y ciclovías
- Respetar vías exclusivas de locomoción pública, ciclovías y presencia de vehículos de emergencia

¿QUÉ FACTORES EN LA CONDUCCIÓN CAUSAN LOS ACCIDENTES EN LA CIUDAD?

- No mantener una distancia prudente con el vehículo de adelante, complicando la reacción frente a un frenazo repentino u otra maniobra que realice otro conductor
- Distraerse con elementos ajenos a la conducción: música a alto volumen, uso de celular, comer, discutir, lo cual propicia pérdida de control del vehículo
- No respetar la preferencia de paso de otros usuarios viales, obviando las señales de tránsito

RECOMENDACIONES



- Planificar el viaje considerando el tiempo de traslado, horas punta, condiciones climáticas y vías exclusivas o reversibles, así evitarás apuros
- Respetar límites de velocidad, especialmente en cruces y zonas de establecimientos educacionales
- Estar alerta a las condiciones del tránsito y buscar el contacto visual con peatones y otros conductores para anticipar sus movimientos y maniobras
- Evitar discusiones en situaciones de congestión vehicular o retrasos
- Señalizar anticipadamente cada vez que se requiera, para mantener informado a los demás conductores
- No conducir por vías exclusivas de la locomoción colectiva ni ciclovías
- Recuerda que el peatón siempre tiene la preferencia en las zonas de cruce

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para un viaje seguro

Conducción nocturna

#ZapateoSeguro

Señales de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ SIGNIFICA CONDUCCIÓN NOCTURNA?

Conducción que se realiza en caminos, carreteras y ciudades durante la noche y que implica un riesgo mayor a la conducción diurna



¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA CONDUCCIÓN NOCTURNA?

- Reducción del campo visual: la visión nocturna demora entre 5 y 7 segundos para conseguir el 95% de la capacidad visual, ajustándose la visión sólo a la zona iluminada, disminuyendo la apreciación de los obstáculos y la capacidad de calcular distancias
- Fatiga y somnolencia: junto al cansancio aparece rápidamente el sueño, ya que son las horas que habitualmente están destinadas al descanso
- Mayor velocidad: al circular menos vehículos en la vía, se tiende a aumentar la velocidad y con ello aumenta el riesgo de accidente

¿QUÉ CONSIDERAR ANTES DE PROGRAMAR UNA CONDUCCIÓN NOCTURNA?

- Buen estado psicológico y físico del conductor, y sin restricciones para conducción nocturna
- Mantenga el vehículo en buenas condiciones mecánicas, especialmente del sistema de luces y frenos
- Mantener una buena visibilidad, asegurando suficiente líquido limpiaparabrisas y buen estado del sistema antiempañante
- Favorecer la visibilidad del vehículo, encendiendo luces de trocha
- Planificar el viaje, considerando la hora de salida según el tiempo de duración a velocidad permitida, itinerario a seguir, áreas de descanso, condiciones de la ruta y meteorológicas previsibles

RECOMENDACIONES



- Conducir descansado, preferentemente de día
- Conducir con la luz interior apagada, visualizando mejor el exterior
- Regula correctamente los espejos, para evitar el reflejo de las luces de otros vehículos

Encender las luces al atardecer o en cuanto veas que se dificulta la visión, asegurando el buen estado y dirección de las luces. En la carretera y autopistas, mantener siempre encendidas las luces bajas

- Emplear adecuadamente las luces altas en cruces y carreteras, para evitar encandilamiento a conductores que circulan en sentido contrario
- Evitar comer en exceso ni ingerir alcohol

Si tienes síntomas de sueño: descansar 20 minutos y tomar café o dormir si es necesario. Para conductores profesionales, por cada 5 horas de conducción se debe descansar durante 2 horas

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para celebrar seguro

Consejos preventivos

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

TRASLADO SEGURO



- Antes de salir, organízate con tus acompañantes y designen a un conductor que no consuma alcohol
- Al conducir, seguramente te encontrarás con ciclistas y peatones con unas copas de más. Por eso es importante que estés siempre atento a los movimientos de los transeúntes
- Usa siempre el cinturón de seguridad y haz que los pasajeros también lo usen. Además recuerda encender las luces y respetar los límites de velocidad
- Si vas a pie o en bicicleta, prefiere vías iluminadas y viste ropa de colores claros para que los conductores te vean fácilmente

ASADO SEGURO



- Mantén un extintor portátil cerca de la parrilla
- No utilices líquidos inflamables (parafina, bencina, alcohol) para avivar el fuego
- Instala la parrilla a una distancia mínima de 5 metros de cualquier construcción
- Moja las brasas o cenizas con agua al terminar el asado

AMBIENTACIÓN Y USO DE ESCALERA



Adorna tu lugar de trabajo usando un banquillo o una escalera tijera sobre superficies estable. Evita usar sillas u otros muebles

Si usas una escalera para instalar una bandera, siempre mantén 3 puntos de apoyo: mano-mano-pie o mano-pie-pie

Ubica los adornos lejos de la calefacción, de la iluminación y de los tendidos eléctricos, para evitar incendios o electrocución

Pide a un compañero que te afirme la escalera, te ayude con los materiales y que esté atento a lo que pasa alrededor

ALIMENTACIÓN SEGURA



- Cuida la temperatura de los alimentos: los calientes (empanadas, carnes cocidas, etc.) deben estar por sobre 65°C. y los fríos (carnes crudas, mayonesa, postres, etc.) bajo los 5°C
- Separa los alimentos crudos de los cocidos, así evitas la contaminación cruzada y una posible intoxicación
- Recuerda lavar tus manos antes de manipular alimentos, antes de comer y después de ir al baño
- Lava las superficies donde preparas los alimentos, antes y después del proceso

Recomendaciones para celebrar seguro

Consumo de alcohol

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS



Los problemas relacionados con el abuso de alcohol pueden surgir como consecuencia de factores personales, familiares, sociales, situaciones laborales o de una combinación de estos elementos

Dichos problemas nos pueden afectar a todos independientemente de la edad, sexo, estado civil, nivel de ingresos o estilo de vida

El uso y abuso de alcohol tienen un efecto negativo sobre la salud, comportamiento, seguridad y productividad en el trabajador

¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL?

En el comportamiento y humor

Altera la percepción y las emociones, reduce las inhibiciones sociales, provoca cambios de personalidad, genera irritabilidad, puede provocar ansiedad, depresión y paranoia

Durante la resaca

Se conoce como “resaca” al conjunto de síntomas que se presentan después del consumo de bebidas alcohólicas. Durante la resaca aumenta de manera significativa la dificultad para poner atención y mantener la concentración hasta las 24 horas posteriores al consumo, generando disminución en el rendimiento laboral y mayor riesgo de accidentabilidad

En la seguridad

Falsa sensación de confianza, poca concentración y juicio, visión y audición reducida, sensación de mareo, reacción retardada en el tiempo, coordinación y reflejos reducidos

En la productividad

Cambios en la eficiencia y calidad del trabajo realizado, ausentismo y desaparición abrupta, concentración, juicio y toma de decisiones reducidas

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS



- Mantén una comunicación efectiva con tus trabajadores, lo que te permitirá una detección temprana de indicadores o características relacionadas con problemas de alcohol (cambios en el aspecto personal, cambios de humor, cambios en el nivel de atención, problemas interpersonales y aislamiento)
- En caso de encontrar un trabajador bajo la influencia del alcohol o durante la resaca en el lugar de trabajo, suspende sus actividades laborales por un periodo de 24 horas, con el objetivo de evitar un accidente laboral
- Capacitación, información y asesoría sobre uso y abuso del alcohol
- Elaboración, difusión e implementación de política de prevención de alcohol
- Propicia un ambiente laboral de apoyo para recuperarse de la adicción y garantizar que no se discrimine a los trabajadores que busquen tratamiento y rehabilitación por problemas relacionados con alcohol

Recomendaciones para un viaje seguro

Distracciones al conducir

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ SIGNIFICA DISTRACCIÓN AL CONDUCIR?

Es cuando el conductor desvía su atención a algo diferente de lo que estaba haciendo, en este caso, a la conducción, de manera que se desconcentra, perdiendo el centro de atención hacia la vía y al entorno



¿A QUÉ SE ATRIBUYE ESTA DISTRACCIÓN?

- Estado mental y emocional
- Acciones del conductor, como uso de celular, conversar con acompañante, discusión con usuarios de la vía, ingerir alimento, fumar o cambiar la radio. Actos cotidianos que afectan el tiempo de reacción frente a una emergencia
- Estado físico del conductor, como fatiga, sueño, cansancio
- Variables del entorno como publicidad en la ruta, paisaje, altas temperaturas, baja iluminación, mala ubicación de señales, congestión vehicular o accidente vial
- Incomodidad en la postura
- Distractores propios del vehículo (acompañantes, objetos sueltos, ruidos, carga, pasajeros)

¿CÓMO EVITAR LAS DISTRACCIONES AL CONDUCIR?

- Señales de otros vehículos: cambio de pista, frenadas, luces intermitentes
- Información en la ruta: límites de velocidad, señales de tránsito, estado de la vía, baches, pavimento resbaloso, vehículos detenidos, accidentes, desvíos, pasos peatonales
- Señales del propio vehículo: velocidad, nivel de aceite, temperatura, agua, luces, gasolina, otros. Además, ruidos y olores extraños que pueden indicar un problema

RECOMENDACIONES



- Estar atento a la vía y su estado, a las señales que se reciben de otros vehículos y usuarios de la vía
- No utilizar el teléfono celular u otro aparato distractor. Si requiere atender, señalizar y detener el vehículo a un costado de la vía
- Evitar conversaciones que puedan provocar una discusión durante el viaje. Evitar un estado alterado o de estrés
- Si va acompañado, pide ayuda para buscar objetos y contestar teléfono
- Antes de comenzar el viaje, ajuste espejos, asiento, cinturón de seguridad, radio y GPS
- Consultar documentos, registros o mapas antes de iniciar la conducción.
- Conducir con volumen de radio moderado, para poder escuchar las alertas del entorno.
- Mantener la cabina ventilada para evitar somnolencia

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.

Recomendaciones para celebrar seguro

Medidas de autocuidado

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

Durante estas fiestas patrias, sigamos cuidándonos para prevenir el COVID-19. Mantente informado sobre las actualizaciones del Plan "Paso a Paso" y celebra de manera segura



AFOROS PARA REUNIONES SOCIALES

Cuarentena	Transición	Preparación	Apertura
Prohibidas.	Permitido de lunes a viernes: Máximo 5 personas en total. Máximo 10 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.	Permitido todos los días: Máximo 10 personas en total. Máximo 20 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.	Permitido todos los días: Máximo 20 personas en total. Máximo 40 si todas tienen pase de movilidad. Se debe cumplir un metro de distancia entre personas. Prohibidas en horario de toque de queda.

*Revisa las actualizaciones del plan en <https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>



EN TUS REUNIONES SOCIALES RECUERDA SIEMPRE:

- Preocúpate de informar a los asistentes, que en caso de presentar síntomas es preferible no asistir
- Marca tu vaso o usa diferentes colores para no confundirlo
- Dale espacio a la maestra o maestro parrillero para mantener la distancia física
- Usa mascarilla cuando no estés comiendo
- No compartas cubiertos ni platos
- Evita abrazos y besos
- Evita tocar tu mascarilla, como también tus ojos, nariz y boca
- Lávate las manos frecuentemente
- Si no hay agua y jabón disponible, usa desinfectante de manos que contenga al menos un 70% de alcohol
- Evita el consumo de alimentos en recipientes compartidos
- Desecha tu servilleta directamente en un basurero
- Desinfecta todos los objetos y muebles que se van a compartir
- Ventila regularmente los lugares cerrados y evita las multitudes donde no hay circulación de aire fresco exterior
- Prefiere realizar tus reuniones sociales en espacios abiertos tales como patios, jardines, terrazas

Recomendaciones para un viaje seguro

Consejos

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

CONDUCE A LA DEFENSIVA



- Mantén una actitud preventiva, respetando las normas de tránsito y estando siempre atento al entorno
- Recuerda que los espejos tienen puntos ciegos que impiden ver vehículos en cierta posición
- Presta atención a los peatones en la carretera. Reduce la velocidad al observar su presencia

EN CASO DE EMERGENCIA, DETÉN TU VEHÍCULO CON SEGURIDAD



- Busca un lugar con baja circulación y detén el vehículo fuera de la calzada siempre que puedas
- En autopista o carretera, ocupa la primera salida disponible
- Luego de detener el vehículo, pónete el chaleco reflectante antes de bajar. En caso de ir con más personas en el vehículo, evita que invadan la calzada. Señaliza la presencia del vehículo con los triángulos de seguridad. Ubica el primero a 50 metros delante del vehículo y el segundo a 50 metros detrás de él
- Enciende las luces intermitentes de tu vehículo detenido. Si es de noche, activa también las luces de posición

SÉ CONSCIENTE



- No manejes si has ingerido alcohol, porque aumenta la probabilidad de accidente
- Los niños de hasta 8 años viajan en sistema de retención infantil y los menores de 12 años solo deben viajar en los asientos traseros
- Todos los ocupantes del vehículo deben utilizar cinturón de seguridad. Un choque a 50 km/h sin él, equivale a caer desde un 4° piso
- No utilices el celular cuando vas manejando

SEGURIDAD AL VOLANTE



- Revisa tu vehículo antes de viajar
- Descansa y aliméntate liviano antes de partir
- Usa siempre el cinturón y respeta la velocidad máxima
- No conduzcas si has bebido alcohol
- No uses el celular mientras conduces
- Mantén una distancia prudente con el vehículo de adelante
- Descansa cada 2 ó 3 horas de conducción
- Guarda tu chaleco reflectante en la guantera y úsalo al bajar de tu vehículo en caso de emergencia

Recomendaciones para un viaje seguro

Señalización vial

#ZapateoSeguro

Señales
de Vida

ACHS

ACHS

¿QUÉ ES LA SEÑALIZACIÓN VIAL?

Es un lenguaje mundial que transmite información precisa a quienes circulan por la vía pública, a través de medios físicos, empleados para indicar a los usuarios la forma correcta y segura de transitar por la vía



¿QUÉ TIPOS DE SEÑALIZACIÓN VIAL EXISTEN?

- **Señalización Reglamentaria:**
Notifica a los usuarios de las vías, las prioridades en su uso, las prohibiciones, restricciones, obligaciones y autorizaciones existentes. Su transgresión constituye una infracción a las normas del tránsito
- **Señalización Preventiva:**
Indica con anticipación, la aproximación de ciertas condiciones de la vía que implican un peligro real o potencial. El conductor debe seguir las indicaciones
- **Señalización Informativa:**
Ayuda al conductor en su desplazamiento por la vía, permitiéndole llegar a su destino de la manera más directa, segura y simple posible. Cada una se caracteriza por su color, forma y objetivo final

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA SEÑALIZACIÓN VIAL?

- Porque el diseño vial se creó con el fin de ayudar a la convivencia de los diversos medios de transporte, para que conductores de vehículos motorizados, transporte público, ciclistas y peatones, estén conscientes de su existencia y alertas ante su presencia
- Porque es el único elemento visual de valor, que bien ubicado, no sólo orienta al conductor, sino que en la mayoría de los casos, permite prevenir obstáculos o irregularidad en el camino, contribuyendo a un viaje sin contratiempos y especialmente seguro

RECOMENDACIONES



- Cuidar la señalización vial, no alterando su información y estructura
- Conocer el significado de cada señalización y acatar sus indicaciones, debido a que si éstas no existieran o no fueran debidamente interpretadas puede generar errores en la conducción, incluso accidentes
- Mantener un estado de alerta mental que lo ayude a estar permanentemente preparado para reaccionar de forma apropiada ante cualquier cambio en la señalización o emergencia en la vía
- Registrar la señalización para la planificación de la ruta y actualizaciones posteriores
- Informe a sus compañeros sobre los cambios de señalización en la ruta, para que lo consideren en sus planificaciones
- Informe a la autoridad sobre errores, daño o falta de señalización

CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl



NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transport y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.